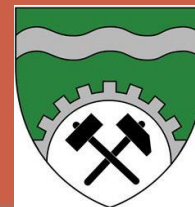




# Betreuungs- und Tennistrainerteam



**Name:** Bettina Rohrmüller

**Alter:** 21 Jahre

**Ausbildung:** Übungsleiter, Kinderbetreuerin

**Infos:**

- ★ macht seit 4 Jahren das Jugendtennistraining in St. Pölten-Harland
- ★ angehende Primarpädagogin auf Lehramt an der KPH Krems



**Name:** Viktoria Dangl

**Alter:** 19 Jahre

**Ausbildung:** Übungsleiter

**Infos:**

- ★ macht seit 4 Jahren das Jugendtennistraining in St. Pölten-Harland
- ★ studiert medizinische Biologie an der Universität Salzburg



# *Tennis-Frühjahrstraining für Kinder und Jugendliche*



## **Wie soll dieses Training aussehen?**

Geplant ist mit den Kindern die motorischen Fähigkeiten und das Tennisspielen zu fördern, beziehungsweise ihnen Tennis zu lernen und eine abwechslungsreiche Alltagsbeschäftigung zu bieten, damit sich aus diesem Training heraus Spaß und Freude an diesem Sport entwickelt und eventuell ein neues Hobby. Natürlich wird die Stunde am besten geplant, wenn man weiß, wie weit die Kinder sind. Aber im Großen und Ganzen geht es um Bewegung und die Grundsachen des Tennissports zu erlernen, beziehungsweise zu erweitern. Das Training ist sowohl für Anfänger, als auch für Kinder, die bereits schon einmal gespielt haben.

## **Wann und wo genau?**

Das Training wird wöchentlich auf der Tennisanlage des TC ASKÖ Statzendorf stattfinden. Die genauen Tage werden noch bekannt gegeben, da diese vom Stundenplan der Uni abhängig sind. Voraussichtlich wird man aber auf jeden Fall einmal mit Freitag rechnen können. Das Training wird immer am Nachmittag stattfinden, wahrscheinlich ab 14:00 Uhr.

## **Wer macht das Training?**

Bettina Rohrmüller, Übungsleiter und 21 Jahre

Viktoria Dangl, Übungsleiter und 19 Jahre

## **Wie viel wird das Training kosten?**

Einzelstunde: 20€ pro Stunde

Gruppentraining: 25€ pro Stunde (unabhängig von der Gruppengröße)

## **Wann startet das Training?**

Ende April/Anfang Mai

## **Wo kann man sich anmelden?**

E-Mail: [rohrmueller.bettina@gmx.at](mailto:rohrmueller.bettina@gmx.at)



Bettina Rohrmüller, Viktoria Dangl



# Kinderbetreuung mit Schwerpunkt Tennis

Dieses Camp ist für Kinder jeder Altersgruppe und sowohl für Anfänger als auch erfahrene Tenniskinder

- Wann:** Erste Juli-Woche (05.-09.07.) und erste August-Woche (02.-06.08.)  
**Beginn:** 8:00 Uhr am Tennisplatz in Statzendorf  
**Ende:** 13:00 Uhr  
**Kosten:** 90-120 € á 5x5 Stunden (Jause und Getränke inkludiert)  
**Trainerteam:** Bettina Rohrmüller, Übungsleiter  
Viktoria Dangl, Übungsleiter  
**Voranmeldung:** bis spätestens 3 Tage vor Beginn per Mail ([rohrmueller.bettina@gmx.at](mailto:rohrmueller.bettina@gmx.at))  
oder per WhatsApp 0676/4709953

## Was ist mitzunehmen:

- sportliche Kleidung (wenn vorhanden Tennisschuhe)
- eigener Tennisschläger (Möglichkeit zum Ausborgen)
- Spaß und Freude

## Was wird angeboten:

- Vormittagsbetreuung
- Tennisunterricht
- kleine Jause und Getränke
- Abschlusstag (Schnitzeljagd inklusive Sachpreise)

## Programm:

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>08:00 Uhr</b> | spielerisches und koordinatives Aufwärmen |
| <b>08:45 Uhr</b> | Pause                                     |
| <b>09:00 Uhr</b> | Tennisunterricht                          |
| <b>10:00 Uhr</b> | Pause – für Jause                         |
| <b>10:30 Uhr</b> | koordinatives und spielerisches Bewegen   |
| <b>11:15 Uhr</b> | Pause                                     |
| <b>11:30 Uhr</b> | Tennisunterricht                          |
| <b>13:00 Uhr</b> | Ende                                      |

## Gruppeneinteilung:

- erfolgt am 1. Tag des Camps
- Wunsch zur Einteilung bei der Voranmeldung bekannt geben
- Anmeldung am 1. Tag um 07:45 Uhr vor Ort
- Gruppengröße abhängig von der Teilnehmeranzahl (bei Bedarf 3. Trainer vorhanden)

