



Programm Frühjahr / Sommer 2018

Amtliche Mitteilung

Zugestellt durch Post.at

Besuchen Sie uns auch auf unserer
Gemeinde-Homepage:

www.statzendorf.at

oder auf Facebook:

Gesunde Gemeinde Statzendorf



Liebe Statzendorferinnen und Statzendorfer!



Mach 2018 zum besten Jahr deines Lebens!

Warte nicht auf das Glück.

Es ist bereits da, direkt vor deiner Nase.

Viel Spaß mit dem neuen Programm!

Mit sportlichen Grüßen

Ihr Bürgermeister

Michael Küttner



Sind Sie auch mit guten Vorsätzen ins
Neue Jahr gestartet?

Haben Sie sich vorgenommen aktiver zu werden
oder wieder mehr aus dem Haus zu gehen und am
Gemeindeleben teilzunehmen?

Dann freut es mich sehr, Ihnen dabei mit dem
Programm der Gesunden Gemeinde Statzendorf das
richtige Werkzeug in die Hand zu geben.

Viele verschiedene Angebote sollen Sie wieder
locken und ansprechen.

Arbeitskreisleitung

Roswitha Neuwirth

Auch ein erfreuliches Ereignis darf unsere Gemeinde
verzeichnen:

Die Gesunde Gemeinde wurde grundzertifiziert!



Initiative »Tut gut!« zeichnete 94 »Gesunde Gemeinden« aus
Landeshauptfrau Mikl-Leitner und Landesrat Schleritzko:

**„Gesundheit dort fördern, wo die Menschen ihren Lebens-
mittelpunkt haben!“**

„Mittlerweile 405 »Gesunde Gemeinden« setzen wichtige Impulse für die Gesundheit der NiederösterreicherInnen. „Mit der Auszeichnung sichern und steigern wir die Qualität der Gesundheitsförderung und Prävention auf kommunaler Ebene. Damit setzen wir ein wichtiges Zeichen für weitere vorbildhafte Projekte und Initiativen in unseren Gemeinden“, ergänzt der NÖGUS-Vorsitzende Landesrat Ludwig Schleritzko.

Fitgymnastik für Sie und Ihn

Petra Ruml (Staatl. Geprüfte Dipl. Sportlehrerin, staatl. geprüfte Trainerin)

Eine klassische Ganzkörper-Kräftigungsstunde, teilweise auch mit Kleingeräten. Nach einem flotten Aufwärmteil mit einfachen Schrittkombinationen wird der gesamte Körper mit Kräftigungs-, Beweglichkeits- und Koordinationsübungen trainiert. Diese Gymnastikstunde soll die Freude an der Bewegung an alle Altersgruppen vermitteln.

„Tu deinem Körper etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen“ (Teresa von Avila)

Termin: jeden Montag, 19.30 bis 20.45 Uhr
jeden Mittwoch, 18.00 bis 19.00 Uhr
Ort: Mehrzweckhalle der VS Statzendorf
Kosten: € 2,00 pro Einheit



Zumba - Fit mit Elis

Elisabeth Herzog-Fitzke (Gesund- und Vitaltrainerin)

Termin: jeden Donnerstag, 18.30 bis 19.30 Uhr
Beginn: 11. Jänner 2017
Ort: Mehrzweckhalle der VS Statzendorf
Kosten: € 65,00 (10 Einheiten)

Das **Zumba®-Fitness** Programm vereint hypnotische, lateinamerikanische Rhythmen mit leicht zu folgendenden Bewegungen und kreiert damit ein einzigartiges Fitness-Programm. Eine Stunde voller verbrannter Kalorien, loslassen der Gedanken und inspirierenden Bewegungen! Einstieg jederzeit möglich! Die Trainingseinheiten bestehen aus Intervallen, in denen schnelle und langsame Rhythmen mit Kraftereinheiten kombiniert werden, um den ganzen Körper zu stärken und zu formen, während gleichzeitig Fett verbrannt wird. Das Ganze dann mit Latin-Music und internationaler Begeisterung vereint ergibt eine Zumba® Stunde!



Kinderturnen für Kinder von 6 - 12 Jahren

Anita Engelhart, MA (Sportlehrerin)

Vielfältige Bewegungsformen im Geräteparcour mit Kleingeräten und Spaß bei Gruppenspielen stehen im Vordergrund.

Die Vermittlung von Freude an der Bewegung und die Schulung motorischer Fähigkeiten sind Ziel des Kinderturnens.

Termin: jeden Montag, 16 Uhr

14. Februar 2018

Ort: Mehrzweckhalle der VS Statzendorf

Kosten: € 50,00 pro SEMESTER (sind 17 Einheiten =
ca. € 3 pro Einheit)

Mitzubringen: Turnschuhe mit heller Sohle, Sportkleidung, Spaß

Infos unter: 0660/5600059

Yoga - im Mondrythmus für Anfänger und mäßig Fortgeschrittene

Margit Zauner

Jedes Wesen auf der Erde wird von den Zyklen des Mondes beeinflusst.

Wir nutzen diese heilsame Kraft des Mondes in jeder Einheit und üben sanfte und gezielte Körperübungen für die verschiedene Körperregionen, begleitet von Atemübungen und Meditationen.

Einstieg ist jederzeit möglich/keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte Matte und Decke mitnehmen.

Dein 1. Abend ist zum Schnuppern da und daher kostenlos.

Termin: jeden Mittwoch, 19.00 bis 20.30 Uhr

14. Februarer 2018 bis Ostern 2018

Ort: Kindergarten, Bewegungsraum

Kosten: € 13,00 pro Einheit oder 5er Block € 60,00
10er Block € 110,00



Infos unter: 0677/62190823

Nordic Walking Treff

Johann Weiss

Termin: jeden Dienstag

Dauer: ca. 1 1/2 Std.

Zu Monatsbeginn werden die Treffpunkte der jeweiligen Termine auf der Gemeinde-Homepage veröffentlicht.

Fragen und Info unter: 0680/3044865



Gemeinde-Lauftreff

Georg Eberl

Für alle Lauffreunde und Laufanfänger gibt es jetzt neue Motivation! Egal ob Langstreckenläufer, Anfänger oder alle, die noch nicht wissen, ob ein Lauftreff das Richtige für sie ist - Jeder ist herzlich Willkommen.

Termin: jeden Donnerstag, 18 Uhr

Treffpunkt: vor dem Gemeindeamt

Mitzubringen: Taschenlampe oder Stirnlampe

Für Fragen und Info unter: 0664/9687302



Pilates

Hermann u. Ingrid Berger

Pilates ist eine ruhige und konzentrierte Kräftigung des gesamten Körpers.

Die Bewegungen werden aus der Kraft deiner Körpermitte mit der Atmung koordiniert. Sanft und effizient.

Termin: jeden Donnerstag, 17 Uhr

Ort: Mehrzweckhalle der VS Statzendorf

Kosten: € 2,00 pro Einheit

Infos unter: 0650/5334662



Volleyball für Fortgeschrittene

Termin: jeden Donnerstag, 19.45 Uhr

Ort: Mehrzweckhalle der VS Statzendorf

Fladnitztal - Radtour

Rupert Edlinger

Strecke: Fladnitztalradweg Statzendorf – Wölbling – Karlstetten – Obritzberg – Hain – Statzendorf (ca. 30 km)

Für alle Radfahrbegeisterten und die, die es noch werden möchten.
Leicht anspruchsvoll, aber auch für Kinder ab ca. 10 Jahren geeignet.

Termin: Donnerstag, 10. Mai 2018, 14.00 Uhr
Bei Schlechtwetter: Samstag 12. Mai 2018
Treffpunkt: : Gemeindeamt Statzendorf

Fragen und Infos unter: 0676/7335752

Beachvolleyballsaison 2018

Ab Juni startet wieder die Beachvolleyball Saison. Jeden Donnerstag ist der neue Beachvolleyball-Platz (in der Fladnitztal Arena) offen für alle, die gerne Beachvolleyball spielen.

Ob alleine oder mit Freunden, Anfänger oder Fortgeschrittener - jeder ist herzlich willkommen!

Das Equipment zur Platzpflege wird von der Gemeinde zur Verfügung gestellt und auch Bälle werden am Donnerstagabend immer vorhanden sein.

Wir freuen uns auf viele laue Sommernächte und rege Beteiligung!

Termin: jeder Donnerstag, ab 18 Uhr, Start 7. Juni 2018
Ort: Beachvolleyballplatz Statzendorf



 **DOCKNER**
druck@medien



... mit uns sind SIE IMMER VORNE dabei!

AGENTUR & DRUCKEREI

www.dockner.com

DOCKNER Gesellschaft m.b.H. | 3125 Kuffern | Untere Ortsstraße 17 | Tel +43(0)2786/2194

Natur im Garten—ein Paradies zum Bleiben!

Ing. Robert Lhotka



Der Garten ist für viele Menschen eine Wohlfühloase zum Ausspannen.

Bei diesem Vortrag erfahren Sie, wie man einen Garten gestalten kann, damit er Erholungsstätte für seine Besitzer wird, aber auch heimischen Tierarten wie Igel, Singvögeln, Marienkäfern & Co zeitweiligen Unterschlupf bieten kann oder ihnen zur Heimstätte wird.

Termin: 19. April 2018, 19.00 Uhr
Ort: Gasthaus Deimbacher
Kosten: Freiwillige Spenden

Meditationsabend: „Einfach zum Nachdenken....“

Dr. Wolfgang Maurer

Meditationsabend mit dem Arzt unserer Gemeinde Dr. Wolfgang Maurer

„Sitzen, liegen, lümmeln – seinen Gedanken einfach freien Lauf lassen“ untermalt mit Musik, wenig Licht und einigen Texten als Anstoß für eigene Gedanken.

Termin: 13. März 2018, 19.30 Uhr

Ort: Kindergarten, Bewegungsraum
Mitzubringen: Turnunterlage, ev. Decke.
Kosten: € 2,00



Backen mit Dinkel - Wertvoll - Regional - Saisonal **Elisabeth Thalauer (Dinkel - Bäuerin)**

Dinkel ist wieder "in aller Munde". Er ist bekömmlicher als Weizen. Er hat ähnliche Backeigenschaften wie Weizen. Dennoch ist der Kleber anders und oft der Grund, dass das Brot auseinander rinnt. Es gibt ein paar Dinge zu beachten, um aromatisches und saftiges Dinkelbrot zu backen.

Hier lernen Sie **Tricks**, um ein g'schmackiges und lange frisch haltendes Dinkelbrot zu backen.

Aber auch Buchweizen wird zum Einsatz kommen!

Ort: Schulküche Volksschule Statzendorf
Datum: Dienstag, 27. Februar 2018, 17—20 Uhr
Kosten: € 5,- pro Person
Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erforderlich bei Roswitha Neuwirth: 0680/5073445

Kohlehydrate in aller Munde - Wir gehen dem Blutzucker auf die Spur (Vortrag)

Lena Gießwein, Bsc (Diätologin)

Wir erfahren mehr über:

Den Weg der Nährstoffe bei der Verdauung, wie der Zucker ins Blut kommt, verschiedene Arten von Kohlenhydraten & worin sie enthalten sind, wie man Blutzuckerspiegel und Kohlenhydratqualitäten am besten für die eigene Gesundheit nutzen kann – praktische Tipps für den Alltag, Low carb – Diäten: Pro & Kontra, Blutzuckerspiegel & Gewichtsmanagement

Gesundes Buffet zum Abschluss!

Ort: Veranstaltungssaal Raiba Statzendorf
Termin: 4. Mai 2018, 18.30 Uhr

Kräuterwanderung

Markus Dürnberger (Energetiker und Kräuterpädagoge)

Heilkräuter am Wegesrand - entdecken und kennenlernen

Wir erfahren bei dieser Kräuterwanderung mehr über die gebräuchliche aber auch vergessene Heilwirkung der Pflanzen in unserer Umgebung.

Im Nachhinein wird ein Skriptum mit den gesehenen Pflanzen übermittelt.

Wir werden vor der Wanderung einen „Wiesendudler“ ansetzen und nach der Wanderung im Pfarrgarten bei einem gemütlichen Abschluss probieren. Die gesammelten Kräuter werden im Kräutertopfen verkostet.

Termin: 2. Juni 2018, 15.00 Uhr
Treffpunkt: Kirchenparkplatz Statzendorf
Kosten: Freie Spenden

Innere und äußere Körperreinigung - Baustein für unsere Gesundheit (Vortrag)

Maria Reithmayr

Körper, Seele und Geist sind eine Einheit.

Körperreinigung unter diesem Aspekt betrachtet, befreit uns von Altlasten und unterstützt unseren Körper gesund zu sein.

Termin: Montag 9. April 2018, 19.00 Uhr
Ort: Gasthaus Deimbacher
Kosten: Freie Spenden!

Schnupper - Trommeln

Edith Schipani - Surböck

Kennst Du das, wenn Du nur „im Kopf“ bist und vom stressigen Alltag kaum abschalten kannst, immer für andere, aber nie für Dich Zeit hast?

Wenn Du davon die Nase voll hast und Dich wieder SPÜREN möchtest, dann bist Du hier genau richtig. Begib' dich auf diese schwingungsvolle Trommel-Reise.



Termin Trommeln: Montag, 11. Juni 2018, 19.00 Uhr
Ort: Schwingungs.com - Zentrum Statzendorf,
Bahnhofstr. 21
Kosten: € 10,00

Anmeldung bei Frau Edith Schipani unter: 0664/3516061 oder
edith@dietrommlerin.at

Basteln mit Kindern - in und mit der NATUR!

Roswitha Neuwirth

Unsere Kinder verbringen immer mehr Zeit vor Fernseher, Computer oder Konsole!

Möglichst früh sollten Kinder ein Umwelt- und Naturbewusstsein entwickeln. Eigenes Entdecken und Erforschen sind für einen stetig wachsenden umweltbewussten Umgang mit natürlichen Ressourcen unabdingbar.

Wir basteln eine Becherlupe um zu entdecken und ein Insektenhotel, um die Insekten in unseren Garten zu locken. Und wir suchen Blumen, Gräser und Blätter um schöne Anhänger zu gestalten.

Als Abschluss grillen wir Würstel am Lagerfeuer!

Anmeldung unbedingt erforderlich!

Dauer: ca. 3 h
Ort: Am Schauerberg 19, Statzendorf
Termin: 9. Juni 2018

STEYRER
 Weingut Steyrer Bernhard
 Pointweg 10
 A-3125 Kuffern
 Tel. & Fax: +43(0)2786/2603
 Mobil: +43(0)664/3811399
 traistental@weingut-steyrer.at
 www.weingut-steyrer.at
 Weinverkostung & Verkauf: Di & Fr 17-19Uhr



Ochsenkeller
 Heuriger
 Catering
 Gasthaus



Siedler
 WEIN-GENUSS
 A-3125 Kuffern
 Obere Ortsstraße 13
 +43 (0)676/5215116
 franz@weinhof-siedler.at
 www.weinhof-siedler.at
AUSTRIA - TRAISENTAL

Henauer
 WEINGUT
 TRIBUN
 TRAISENTAL
 KREMSTAL
 WACHAU




Heuriger
 „Zum Presshaus“



Anton & Edith Fahrnecker



WINZERHOF & HEURIGER

Anton & Edith
Fahrnecker

 Winzerhof Altes Fahrnecker
 Obere Ortsstraße 8
 3125 Kuffern
 Tel. 02736/6827
 Mobil Altes 0676/3305932
 Mobil Martina 0676/7640800
 E-Mail: altes.fahrnecker@tiscali.at

Weinbau - Heurigen
Fam. Seger
 Alte Ortsstraße 70
 3125 Kuffern
 Mobil: 0660 - 2474099
 E-mail.: Weinbau.seger.doris@gmail.com

Impressum:

Eigentümer, Herausgeber und Verleger: Gemeinde Statzendorf, 3125 Absdorf, Bahnhofstraße 4
 Amtliche Nachricht - Druck: Dockner Gesellschaft m.b.H
 Für den Inhalt verantwortlich: Bgm. Michael Küttner; Roswitha Neuwirth

